A TODOS OS SÓCIOS

COMUNICADO 31/2026

Cruz Quebrada, 27 de outubro de 2026

ASSUNTO: 2º Estágio da Seleção Nacional de Seniores Barebow 2026/2027 – Indoor [18m]

A Direção da FPTA vem por este meio informar que decidiu realizar o 2º Estágio da Seleção Nacional de Seniores Barebow 2026/2027 – Indoor [18m], tendo em vista a participação em competições internacionais

O 2º Estágio da Seleção Nacional de Seniores Barebow 2026/2027 – Indoor [18m] será realizado no seguinte dia:

- 2º Estágio SN Seniores Barebow 2026/2027 - Indoor: 31/10/2026 no Parque de Exposições do Montijo

Este estágio é exclusivo para os atletas da Seleção Nacional da divisão de Barebow do escalão seniores:

Atletas convocados:

❖ Carlos Poceiro (SCPB)
❖ João Pedro Santos (TDH)
❖ Sérgio Rego (ACAL)
❖ Paulo Abreu (SCPB)
❖ Luís Saraiva (ACAL)
❖ Diogo Saraiva (ACAL)
❖ Elisabete Susano (AAC)
❖ Luísa Mano (ACAL)
❖ Cátia Martins (ACAL)

O estágio tem como principais objetivos:

- Preparação dos atletas para competições internacionais.

- Promover o espírito de equipa.

Programa:

Dia 31/10/2026 – Parque de Exposições do Montijo

09:30 – 9:45 – Receção dos atletas e objetivos do trabalho;

- Seção de esclarecimentos.

- Exercícios de aquecimento.

- Tiro livre a curta distância.

- Três series de aquecimento.

- Realização do 1º open [mínimos para competições internacionais].

12:30 – 14:00 - Almoço.

- Exercícios de aquecimento.

- Tiro livre a curta distância.

- Duas series de aquecimento.

- Realização do 2º open [mínimos para competições internacionais].

16:30-17:00 – Final da sessão.

Prevê-se as seguintes comparticipações:

- O almoço será assegurado durante a participação nos trabalhos em dia completo, e demais refeições a quem for autorizada a pernoita durante o período de estágio;
- As dormidas serão providenciadas a quem residir a mais de 150 km do local do treino, mediante solicitação prévia no Centro do Jamor ou equivalente. Se alojamento for feito pelo arqueiro/treinador, o máximo de comparticipação é de 50 euros/noite em alojamento duplo, contra apresentação de recibo;
- As deslocações terão de ser autorizadas caso a caso e serão financiadas a 0,30 euros/km considerando uma viatura para conjunto até 4 pessoas por clube (arqueiros e treinadores). A distância será calculada entre o clube dos participantes e o local de estágio com base no Google maps ou similar.
- De momento não é possível garantir outros apoios. Caso as condições de financiamento se alterem poderão ser ajustados no futuro.

Solicita-se aos arqueiros o envio de um email para **tome.santana@fpta.pt** com a confirmação de inscrição, indicado o nome do treinador acompanhante.

É obrigatório o uso de equipamento desportivo, camisola da seleção nacional. Não é permitido o uso de jeans.

Caso os atletas não estejam devidamente equipados serão excluídos do estágio.

Solicita-se aos arqueiros que levem consigo uma cadeira e elástico para as sessões de treino, água e pequenos lanches.

A data-limite de envio da inscrição é até às **17h00 do dia 28/10/2026**.

Os responsáveis pela orientação e coordenação das sessões de trabalho serão os diretores Rui Câmara e António Santos.

O árbitro nomeado para o estágio é o árbitro João Ribeiro.

Com os melhores cumprimentos,

Assinado por: Helena Maria Alves da Silva
Num. de Identificação: BI05034527
Data: 28-10-2026 08:02:57 +00:00

CHAVE MÓVEL

(Presidente da FPTA)