



**COMUNICADO 13/2026**

Cruz Quebrada, 17 de abril de 2026

**ASSUNTO: 3º Estágio da Seleção Nacional – Jovens e Seniores [Compound] 2025/2026 – Outdoor**

A Direção da FPTA vem por este meio informar que decidiu realizar o 3º estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores [Compound] – Outdoor.

O 3º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores 2025/2026 [Compound] – Outdoor será realizado no seguinte dia:

- 3º Estágio SN 2025/2026 – Outdoor (50m): 25/04/2026 no Parque de Exposições do Montijo

Tendo em conta o comunicado 23/2025, os atletas convocados são os seguintes:

**Seleção Nacional de Jovens**

**Cadetes Compound**

- ❖ Mateus Cunha (ACM)
- ❖ Sara Landeiro (RSC)

**Juniões Compound**

- ❖ Luísa Marques (RSC)
- ❖ Bruno Matos (RSC)

**Seleção Nacional de Seniores**

**Seniores Compound**

- ❖ Rui Baptista (SCP)
- ❖ Jorge Alves (ACAL)
- ❖ Gabriel Alves (ACM)
- ❖ Nuno Simões (SCP)
- ❖ Maria João Ribeiro (ACAL)
- ❖ Liliana Cardoso (ACAL)
- ❖ Sandra Ribeiro (SEA)
- ❖ Manuel Carvalho (SCP)
- ❖ Tiago Matos (SCP)
- ❖ David Hryhor'yev (RSC)



## O estágio tem como principais objetivos:

- Realização de 1 Open para obtenção de mínimos para as competições internacionais “European Outdoor Championships 18-24 maio 2026 Antalya”, “World Cup Stage 4, 7-12 julho 2026 Madrid” e para os jovens para a competição “European Youth Championships 2026”, 20-26 julho em Itália;
- Promover o espírito de equipa.

## Programa:

Dia 25/04/2026 – Parque de Exposições do Montijo

14h00/14h20 - Chegada dos atletas e montagem de material

14h20/14h30 - Objetivo do estágio

14h30/14h45 - Aquecimento físico

14h45/17h30 – Três series de aquecimento seguido da realização de 1 Open para obtenção de mínimos

17h30 - Final da sessão

## Prevê-se as seguintes participações:

- O almoço será assegurado durante a participação nos trabalhos em dia completo, e demais refeições a quem for autorizada a pernoita durante o período de estágio;
- As dormidas serão providenciadas a quem residir a mais de 150 km do local do treino, mediante solicitação prévia no Centro do Jamor ou equivalente. Se alojamento for feito pelo arqueiro/treinador, o máximo de participação é de 50 euros/noite em alojamento duplo, contra apresentação de recibo;
- As deslocações terão de ser autorizadas caso a caso e serão financiadas a 0,30 euros/km considerando uma viatura para conjunto até 4 pessoas por clube (arqueiros e treinadores). A distância será calculada entre o clube dos participantes e o local de estágio com base no Google maps ou similar.
- De momento não é possível garantir outros apoios. Caso as condições de financiamento se alterem poderão ser ajustados no futuro.



# FPTA Federação Portuguesa de Tiro com Arco

*Instituição de Utilidade Pública Desportiva*

Solicita-se aos arqueiros o envio de um email para [tome.santana@fpta.pt](mailto:tome.santana@fpta.pt) com a confirmação de inscrição, indicado o nome do treinador acompanhante.

É obrigatório o uso de equipamento desportivo, camisola da seleção nacional. Não é permitido o uso de jeans.

**Caso os atletas não estejam devidamente equipados serão excluídos do estágio.**

Solicita-se aos arqueiros que levem consigo uma cadeira e elástico para as sessões de treino, água e pequenos

lanches. A data-limite de envio da inscrição é até às **17h00 do dia 21/04/2026.**

O responsável pela orientação e coordenação das sessões de trabalho será o treinador João Gutierrez.

Comos melhores cumprimentos,

---

(Presidente da FPTA)