



Guia para Atletas e Pessoal de Apoio ao Atleta da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026 - disponível em Português [ADoP]

Exmos. Senhores,

A Autoridade Antidopagem de Portugal, por indicação da Presidente, Doutora Maria João Cascais, informa que a Agência Mundial Antidopagem (WADA) disponibilizou na sua plataforma ADEL - Anti-Doping Education and Learning a versão em português do Guia para Atletas e Pessoal de Apoio ao Atleta relativo à Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026.

Este recurso educativo, em formato e-learning e com uma duração aproximada de 20 minutos, destina-se a apoiar atletas, treinadores e demais agentes do meio desportivo na compreensão das atualizações mais recentes da Lista Proibida (Login em adel.wada-ama.org).

A publicação deste guia acompanha a entrada em vigor da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026, documento oficial da WADA que define as substâncias e métodos proibidos dentro e fora de competição, bem como as restrições específicas por modalidade. A nova lista entrou em vigor no dia 1 de janeiro de 2026, reforçando a importância de todos os intervenientes no desporto se manterem informados e atualizados.

A plataforma ADEL continua, assim, a afirmar-se como um dos principais pilares da educação antidopagem a nível global, disponibilizando cursos em múltiplos idiomas e adaptados aos diversos públicos-alvo do sistema desportivo.

Com a disponibilização deste guia em português, os atletas lusófonos passam a dispor de um acesso mais facilitado a conteúdos essenciais para a promoção de um desporto mais seguro, íntegro e livre de dopagem.

https://adel.wada-ama.org/learn/courses/1614/guia-para-atletas-e-pessoal-de-apoio-ao-atleta-da-lista-de-substancias-e-metodos-proibidos-2026-portuguese?hash=ff1cf327e99019760a6bf1b2bbf0373e4d7c7fb1&generated_by=617309



FPTA Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Com os melhores cumprimentos



Av. Duque D'Avila, 137 - 5º | 1069-016 Lisboa | Portugal

Telf. [+351] 211 251 211

<http://www.adop.pt/>