



COMUNICADO 12/2025

Cruz Quebrada, 15 de abril de 2025

ASSUNTO: 5º Estágio da Seleção Nacional de Jovens 2024/2025 – Outdoor

A Direção da FPTA vem por este meio informar que decidiu realizar o 5º estágio da Seleção Nacional de Jovens 2024/2025 – Outdoor, tendo em vista a preparação para a competição European Youth Cup 1st Leg Sofia Bulgária 2025.

O 5º Estágio da Seleção Nacional de Jovens 2024/2025 – Outdoor será realizado nos seguintes dias:

- 5º Estágio SN 2024/2025 – Outdoor (50m/60m/70m): 03/05/2025 no Campo de Tiro com Arco do Jamor
- 5º Estágio SN 2024/2025 – Outdoor (50m/60m/70m): 04/05/2025 no Campo de Tiro com Arco do Jamor

➤ Tendo em conta o comunicado 17/2024, os atletas convocados são os seguintes:

Seleção Nacional de Jovens

Cadetes Recurvo

- ❖ Lucas Guedes (SATA)
- ❖ Rodrigo Henriques (AAC)

Cadetes Compound

- ❖ Mateus Cunha (SATA)
- ❖ Adriana Canhota (GCV)
- ❖ Luísa Marques (RSC)
- ❖ Sara Landeiro (RSC)

Juniores Recurvo

- ❖ Simão Ribeiro (SEA)
- ❖ Francisco Carreira (GVC)

Juniores Compound

- ❖ David Hryhoryev (RSC)
- ❖ Bruno Matos (RSC)



Seleção Nacional de Seniores

Nota: Convocam-se ainda os seguintes seniores compound para completar emparelhamentos:

Seniores Compound

- ❖ Ricardo Matos (RSC)
- ❖ Sandra Ribeiro (SEA)

O estágio tem como principal objetivo:

- Preparação para a competição European Youth Cup 2025
- Realização de 1 Open e sessões com eliminatórias.
- Promover o espírito de equipa.

Programa:

Dia 03/05/2025 – Campo de Tiro com arco do Jamor

09h00/09h20 - Chegada dos atletas e montagem de material

09h20/09h30 - Objetivo do estágio

09h30/09h45 - Aquecimento a curta distância

09h45/12h30 – Três series de aquecimento seguido da realização de 1º Open

12h30/14h00 - Almoço

14h00/17h00 - Três series de aquecimento seguido da realização de eliminatórias

17h00/17h15 - Sessão de esclarecimentos

17h15/17h45 - Treino mental

17h45 - Final da sessão

Dia 04/05/2025 – Campo de Tiro com arco do Jamor

09h00/09h20 - Chegada dos atletas e montagem de material

09h20/09h35 - Aquecimento a curta distância

09h40/12h30 – Três series de aquecimento seguido da realização de eliminatórias



12h30/13h00 - Treino mental

13h00 - Final da sessão

Prevê-se as seguintes participações:

PAGAMENTO DE SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO, TRANSPORTE E ALOJAMENTO PARA ARQUEIROS DA SELEÇÃO EM ESTÁGIO

Condições de atribuição:

Em 2025 está previsto o pagamento de despesas com alimentação, transporte e alojamento aos arqueiros da seleção (incluindo arqueiros convidados) que participem em estágios da seleção devidamente convocados e desde que completem o referido estágio na sua totalidade.

O regime de contribuição é idêntico ao aplicado na administração pública e será feito da seguinte forma:

1. **Alojamento:** só será atribuído no caso em que o arqueiro residir a mais de 50 km do local do estágio. O alojamento será em quarto duplo. Será necessário informar atempadamente a FPTA da necessidade de alojamento.
2. **Apoio ao transporte:** só será atribuído no caso do arqueiro residir a mais de 50 km do local do estágio. Se usar transporte público, o arqueiro será reembolsado o custo dos bilhetes contra apresentação dos mesmos; se utilizar viatura própria (identificada com matrícula e tipo de combustível) a mesma será partilhada com outra(s) pessoa(s) e recebe o apoio uma única pessoa (arqueiro ou treinador) que for indicado. Este apoio à deslocação considerará o percurso casa-estágio-casa ou clube-estágio-clube, e será calculado com base no Via Michelin <https://www.viamichelin.pt/> ou equivalente, usando a via mais rápida e incluindo portagens.
3. **Subsídio “ajuda de custo/alimentação/dia”**
 - a. 100% dia completo – 53,6 euros (exemplo 1º dia do estágio)
 - b. 50% regresso a casa depois das 16 h – 26,8 euros
 - c. 25% regresso antes das 16 h – 13,4 euros (exemplo 2º dia do estágio)
 - d. Caso seja providenciado o almoço ou jantar, o valor diário é reduzido em 25% por refeição.
4. Sempre que o alojamento seja assegurado pela FPTA – o valor 3 (três) é deduzido em 50%. Caso o alojamento seja contratado diretamente pelo arqueiro, a FPTA, mediante apresentação de recibo, poderá participar até 50 euros.

Relativamente aos treinadores, árbitros, técnicos da seleção e acompanhantes:

1. Só será possível apoiar um treinador por clube, segundo as regras acima descritas.
2. Na ausência de treinador, e no caso de menores de 18 anos, residentes a mais de 50 km, a FPTA só apoiará o alojamento de um parente direto e em partilha com o arqueiro.
3. Aos técnicos convocados a orientar a seleção ou para apoiar os trabalhos, serão aplicadas as regras acima descritas.
4. Ao árbitro presente será atribuído o pagamento de 60 euros por dia. O apoio ao transporte é atribuído de acordo com as regras acima descritas.

A FPTA apela ao bom senso na utilização de viaturas próprias pois os estágios representam um grande esforço financeiro e caso sejam ultrapassados os montantes previstos não será possível realizar todos os que estão anunciados.



FPTA Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Caso haja dificuldades financeiras por falta de subvenção de IPDJ ou outro, a FPTA não se responsabiliza pela realização de estágios ou respetivos abonos como acima descritos.

Solicita-se aos arqueiros o envio de um email para tome.santana@fpta.pt com a confirmação de inscrição, indicado o nome do treinador acompanhante.

É obrigatório o uso de equipamento desportivo, camisola da seleção nacional. Não é permitido o uso de jeans. **Caso os atletas não estejam devidamente equipados serão excluídos do estágio.**

Solicita-se aos arqueiros que levem consigo uma cadeira e elástico para as sessões de treino.

A data limite do envio da inscrição é até às **17h00 do dia 18/04/2025.**

O responsável pela orientação e coordenação das sessões de trabalho será o treinador João Gutierrez.

Com os melhores cumprimentos,

(Presidente da FPTA)