A TODOS OS SÓCIOS

COMUNICADO 10/2025

Cruz Quebrada, 3 de março de 2025

ASSUNTO: 3º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores 2024/2025 - Outdoor

A Direção da FPTA vem por este meio informar que decidiu realizar o 3º estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores 2024/2025 – Outdoor, tendo em vista a preparação para a época de campo 2024/2025.

O 3º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores 2024/2025 – Outdoor será realizado nos seguintes dias:

- 3º Estágio SN 2024/2025 – Outdoor (50m/60m/70m): 15/03/2025 no Parque de Exposições do Montijo
- 3º Estágio SN 2024/2025 – Outdoor (50m/60m/70m): 16/03/2025 no Campo de Tio com Arco do Jamor

À semelhança do 1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores 2024/2025 a Direção da FPTA decidiu convidar atletas para participação nas sessões de treino.

- Tendo em conta o comunicado 17/2024, os atletas convocados são os seguintes:

Seleção Nacional de Jovens

Cadetes Recurvo

- Lucas Guedes (SATA)
- Rodrigo Henriques (AAC)
- Clara Henriques (GCV)
- Tomás Costa (ACAL) - Nota: arqueiro convidado pela Direção da FPTA
- Lourenço Martins (FAC) - Nota: arqueiro convidado pela Direção da FPTA
- Emma Muralha (RSC) - Nota: arqueira convidada pela Direção da FPTA

Cadetes Compound

- Mateus Cunha (SATA)
- Adriana Canhota (GCV)
- Luísa Marques (RSC)
- Sara Landeiro (RSC) – Nota: arqueira convidada pela Direção da FPTA

Juniores Recurvo

- Manuel Lobo (AAC) – Nota: compete como RSH nas Provas do C.N. mas tem ainda idade de júnior
- Tiago Cardoso (RSC) – Nota: fez mínimos na categoria RCH mas tem idade júnior em 2024/2025
- Diogo Alves (PNASA) – Nota: fez mínimos na categoria RCH mas tem idade júnior em 2024/2025
- Simão Ribeiro (SEA)

- Francisco Carreira (GCV) Nota: fez mínimos no 5º estágio da Seleção Nacional 2023/2024
- Bruna de Morais (PNASA) – Nota: compete como RSS nas Provas do C.N. mas tem ainda idade de júnior
- Maria Fontainhas (SATA)
- Matilde Coelho (CSP)
- Beatriz Almeida (PNASA) - Nota: arqueira convidada pela Direção da FPTA

Juniores Compound

- David Hryhoryev (RSC)
- Bruno Matos (RSC)

Seleção Nacional de Seniores

Recurvo Seniores

- Nuno Carneiro (SATA)
- Luís Gonçalves (SCP)
- Marco Barata (SEA)
- João Alves (SCP)
- Milana Tkachenko (SCP)
- Beatriz Guedes (GCV) – Nota: fez mínimos para RJS em 2023/2024 mas tem idade sénior em 2024/2025. A Direção da FPTA decidiu incluir na Seleção Nacional de Seniores
- Constança Baptista (SCP) - Nota: arqueira convidada pela Direção da FPTA

Seniores Compound

- Carlos Resende (RSC)
- Rui Baptista (SCP)
- Jorge Alves (ACAL)
- Ricardo Matos (RSC) – Nota: fez mínimos no European Grand Prix – 1st leg 2024 – Croácia
- Tiago Matos (SCP) - Nota: arqueiro convidado pela Direção da FPTA
- Manuel Carvalho (SCP) - Nota: arqueiro convidado pela Direção da FPTA
- Maria João Ribeiro (ACAL)
- Giselle de Sousa (RSC)
- Johana Oliveira (SCP)
- Liliana Cardoso (ACAL)
- Sandra Ribeiro (SEA)

Barebow Seniores

- Carlos Poceiro (CSP)
- Jorge Gaspar (PNASA)
- Maria Silva (CSP)
- Elisabete Susano (UDRC)

O estágio tem como principal objetivo:

- Preparação dos atletas para a época de campo 2024/2025.
- Promover o espírito de equipa.

Programa:

Dia 15/03/2025 – Parque de Exposições do Montijo

09h00/09h15 - Chegada dos atletas

09h15/09h30 - Montagem de material

09h30/09h45 - Objetivo do estágio

09h45/10h00 - Aquecimento a curta distância

10h00/12h30 - Afinação de material às distâncias de campo, 50/60/70 metros

12h30/14h00 - Almoço

14h00/17h00 - Tiro a distância regulamentar de campo

17h00/17h15 - Sessão de esclarecimentos

17h15/17h45 - Treino mental

17h45 - Final da sessão

Dia 16/03/2025 – Campo de Tiro com arco do Jamor

09h00/09h15 - Chegada dos atletas

09h15/09h30 - Montagem de material

09h30/09h45 - Aquecimento a curta distância

09h45/10h00 - Três séries de aquecimento à distância regulamentar de campo

10h00/12H00 - Open

12h00/12h30 - Treino mental

12h30 - Final da sessão

Prevê-se as seguintes comparticipações:

PAGAMENTO DE SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO, TRANSPORTE E ALOJAMENTO PARA ARQUEIROS DA SELEÇÃO EM ESTÁGIO

Condições de atribuição:

Em 2025 está previsto o pagamento de despesas com alimentação, transporte e alojamento aos arqueiros da seleção (incluindo arqueiros convidados) que participem em estágios da seleção devidamente convocados e desde que completem o referido estágio na sua totalidade.

O regime de contribuição é idêntico ao aplicado na administração pública e será feito da seguinte forma:

1. **Alojamento**: só será atribuído no caso em que o arqueiro residir a mais de 50 km do local do estágio. O alojamento será em quarto duplo. Será necessário informar atempadamente a FPTA da necessidade de alojamento.
2. **Apoio ao transporte**: só será atribuído no caso do arqueiro residir a mais de 50 km do local do estágio. Se usar transporte público, o arqueiro será reembolsado o custo dos bilhetes contra apresentação dos mesmos; se utilizar viatura própria (identificada com matrícula e tipo de combustível) a mesma será partilhada com outra(s) pessoa(s) e recebe o apoio uma única pessoa (arqueiro ou treinador) que for indicado. Este apoio à deslocação considerará o percurso casa-estágio-casa ou clube-estágio-clube, e será calculado com base no Via Michelin https://www.viamichelin.pt/ ou equivalente, usando a via mais rápida e incluindo portagens.
3. **Subsídio "ajuda de custo/alimentação/dia**"
    a. 100% dia completo – 53,6 euros (exemplo 1º dia do estágio)
    b. 50% regresso a casa depois das 16 h – 26,8 euros
    c. 25% regresso antes das 16 h – 13,4 euros (exemplo 2º dia do estágio)
    d. Caso seja providenciado o almoço ou jantar, o valor diário é reduzido em 25% por refeição.
4. Sempre que o alojamento seja assegurado pela FPTA – o valor 3 (três) é deduzido em 50%. Caso o alojamento seja contratado diretamente pelo arqueiro, a FPTA, mediante apresentação de recibo, poderá comparticipar até 50 euros.

Relativamente aos treinadores, árbitros, técnicos da seleção e acompanhantes:

1. Só será possível apoiar um treinador por clube, segundo as regras acima descritas.
2. Na ausência de treinador, e no caso de menores de 18 anos, residentes a mais de 50 km, a FPTA só apoiará o alojamento de um parente direto e em partilha com o arqueiro.
3. Aos técnicos convocados a orientar a seleção ou para apoiar os trabalhos, serão aplicadas as regras acima descritas.
4. Ao árbitro presente será atribuído o pagamento de 60 euros por dia. O apoio ao transporte é atribuído de acordo com as regras acima descritas.

A FPTA apela ao bom senso na utilização de viaturas próprias pois os estágios representam um grande esforço financeiro e caso sejam ultrapassados os montantes previstos não será possível realizar todos os que estão anunciados.

Caso haja dificuldades financeiras por falta de subvenção de IPDJ ou outro, a FPTA não se responsabiliza pela realização de estágios ou respetivos abonos como acima descritos.

Solicita-se aos arqueiros o envio de um email para **tome.santana@fpta.p**t com a confirmação de inscrição, indicado o nome do treinador acompanhante.

Solicita-se aos arqueiros que levem consigo uma cadeira para as sessões de treino.

A data limite do envio da inscrição é até às 17h00 do dia 06/03/2025.

O responsável pela orientação e coordenação das sessões de trabalho será o treinador João Gutierrez.

Com os melhores cumprimentos,

Assinado por: HELENA MARIA ALVES DA SILVA
Num. de Identificação: BI05034527
Data: 03-03-2025 14:39:45 +00:00

CHAVE MÓVEL

_____

(Presidente da FPTA)