A TODOS OS SÓCIOS

COMUNICADO 5/2024

Cruz Quebrada, 26 de janeiro de 2024

ASSUNTO: 3º Estágio Seleção Nacional 2023/2024 - Outdoor

A FPTA vem por este meio informar que convocou os atletas que integram a Seleção Nacional de Seniores, da época desportiva 2023/2024, e respetivos treinadores, para a realização de um estágio a realizar em Outdoor na seguinte data:

- 3º Estágio SN 2023/2024 - Outdoor: 9 e 10/03/2024 no Pavilhão Multiusos da Carapinheira

Tendo em conta o comunicado, os atletas convocados são os seguintes:

Seleção Nacional de Seniores

Seniores Recurvo

- Nuno Carneiro (SATA)
- Luís Gonçalves (SCP)
- Henrique Caiola (RSC)
- Diogo Ramos (RSC)
- João Alves (SCP)
- Gabriel Alves (SATA)
- Milana Tkachenko (SCP)

Seniores Compound

- Rui Baptista (SCP)
- Manuel Carvalho (SCP)
- Jorge Alves (ACAL)
- Nuno Simões (SCP)
- Cláudio Alves (RSC)
- Carlos Resende (RSC)
- Giselle de Sousa (RSC)
- Maria João Ribeiro (ACAL)
- Johana Oliveira (SCP)
- Rita Pereira (RSC)
- Liliana Cardoso (ACAL)
- Patrícia Paixão (RSC)

Objetivos: A FPTA pretende com estas ações proporcionar prática supervisionada e encorajar o espírito de equipa e de motivação para a competição. O estágio será realizado nas distâncias de campo respetivas para cada categoria, nomeadamente 50m e 70m, com alvos regulamentares e tempos de tiro temporizados.
Neste estágio serão realizados três (3) Open´s para obtenção de mínimos para a participação no Campeonato da Europa de Outdoor 2024, a realizar em Essen (Alemanha) de 05 a 12 maio.

Os mínimos pedidos para a competição em causa, conforme comunicado 18/2023, terão de ser obtidos duas vezes, no entanto, nas provas a realizar em Indoor essa marca só poderá ser obtida uma vez, tendo a segunda marca que ser obtida obrigatoriamente em Outdoor.

Critérios de seleção dos convocados: Os atletas convocados são os atletas que integram as Seleções Nacionais de Seniores 2023/2024, cujos critérios de apuramento vêm mencionados no comunicado 2/2024.

Horários das sessões:
Dia 09/03/2024 - Pavilhão Multiusos da Carapinheira
9:15 – 9:45 – Receção dos atletas, Montagem de material e aquecimento;
09:45 – 10:00 – Objetivos do trabalho;
10:00 – 12:30 – Open a 50m e 70m – alvos regulamentares;
12:30 – 14:00 – Almoço e descanso
14:00 – 16:30 – Open a 50m e 70m – alvos regulamentares;
16:30-17:00 – Final da sessão.

Dia 10/03/2024 - Pavilhão Multiusos da Carapinheira
9:15 – 9:45 – Montagem de material e aquecimento;
09:45 – 12:15 – Open a 50m e 70m – alvos regulamentares;
12:15 – 12:45 – Fecho da sessão e avaliações

Prevê-se as seguintes comparticipações:
- Carapinheira: 1,5 dia de ajuda de custo equivalente a trabalhadores da função pública (50,20 euros/dia) por atleta e treinador (1 por clube);
- comparticipação para transporte em viatura partilhada por 2/3 pessoas conforme cálculo via Michelin (a calcular caso a caso) para arqueiros residentes a mais de 50 km da Carapinheira;
- alojamento para arqueiros residentes a mais de 50 km da Carapinheira.

Solicita-se aos arqueiros o envio de um email para **tome.santana@fpta.p**t com a confirmação de inscrição, indicado o nome do treinador acompanhante.

A data limite do envio da inscrição é até às 17h00 do dia 16/02/2024.

O responsável pela orientação e coordenação das sessões de trabalho será o treinador João Gutierrez.

Com os melhores cumprimentos,

Assinado por: **Paulo Machado Arnaldo Pinto da Silva**
Num. de Identificação: 10291006
Data: 2024.01.29 10:13:37+00'00'

_____

(Presidente da FPTA)