



COMUNICADO 09/2020

Cruz Quebrada, 29 de dezembro de 2020

ASSUNTO: Seleções Nacionais 2021

Vem por este meio a FPTA informar os clubes e agentes desportivos o seguinte:

1. Enquadramento

Um dos objetivos da FPTA é a formação de uma Seleção Nacional onde possa ser apurada a Equipa Nacional que irá representar condignamente o país em competições internacionais. Enquadra-se neste objetivo o presente projeto de Seleções Nacionais 2021, ora apresentado, para que seja possível a todos os agentes envolvidos conhecer antecipadamente as regras e dinâmica de trabalho proposta.

Consideramos que todos os atletas com a melhor capacidade técnica, física e mental, tenham a oportunidade de acesso à Seleção Nacional 2021, onde está previsto a possível participação no Campeonato da Europa em Antalya (e o torneio de qualificação continental para os Jogos Olímpicos de Tóquio), Taça do Mundo em Paris (e o torneio mundial de qualificação para os Jogos Olímpicos de Tóquio), Jogos Olímpicos Tóquio, Campeonato do Mundo Yankton 2021.

Todas as participações nos respectivos Campeonatos poderão estar sujeitas a alterações (adiamentos ou cancelamentos), devido à situação pandémica em que vivemos e que a FPTA não controla.

Também a realização dos estágios estarão sujeitos a esta situação que já referimos.

Como País vive uma situação atípica, os trabalhos de Seleção Nacional serão iniciados no mês de Janeiro com 1 momento de apuramento. No desenvolvimento dos trabalhos da Seleção Nacional serão organizados estágios de preparação e, nos últimos estágios ocorrerá o apuramento dos Atletas para a Equipa Nacional, que irá representar Portugal.

Para que este projeto possa assumir um papel dinamizador no Tiro com Arco nacional, é fundamental que seja acolhido por todos os Clubes e Agentes Desportivos e que os mesmos adotem uma postura proactiva que vise a sua implementação, com vista a alcançar os objetivos propostos.

2. Treinador Nacional

Serão nomeados 2 Treinadores Responsáveis (TR), um para a Seleção de Atletas de arcos Compound e um Treinador para a Seleção Nacional de atletas de arcos Recurvos olímpicos, com a função de preparar os atletas que sejam selecionados em Janeiro 2021, com provas de acesso organizadas para o efeito. Entende a FPTA que a preparação dos atletas para a Alta Competição deve passar, desde logo, pelo envolvimento direto dos Treinadores dos Atletas, já que vai ser no seio dos clubes que o plano de treinos irá ser executado e desenvolvido e, deverá ser monitorizado pelos respectivos Treinadores dos Atletas.



Os Treinadores da FPTA (TR) terão a função de aconselhamento com o objectivo de melhorar a condição técnica e física dos atletas, que resulte em melhorar os seus resultados, através de estágios de preparação, com a observação, aconselhamento, preparação, monitorização dos treinos dos atletas, que poderão ser acompanhados dos seus respectivos treinadores. Os TR também ajudarão os Atletas e/ou os Treinadores, a melhorar o Plano de Treino dos Atletas.

2.1 Metodologia de treino a ser utilizada nos estágios

No primeiro estágio haverá uma identificação, através da observação dos atletas em prova de open (será a prova de apuramento para a Seleção Nacional), das suas capacidades actuais. Irá ocorrer, seguidamente, uma informação a todos os atletas, daquilo que foi observado e analisado. Serão propostos planos ou treinos específicos a cada atleta, na medida da aceitação de cada um. Haverá uma monitorização dos atletas através de provas de open e eliminatórias, além da observação técnica dos atletas que será constante em todos os estágios. O programa específico de cada estágio, será planeado e efectuado consoante as necessidades verificadas nos atletas, tendo em conta sempre os principais objectivos definidos.

3. Seleção Nacional

Consideramos que todos os atletas com a melhor capacidade técnica, física e mental, tenham a oportunidade de acesso à Seleção Nacional 2021, onde está previsto a possível participação nos Campeonatos Internacionais.

Entendemos que os atletas jovens, cadetes e juniores, têm aqui uma oportunidade de poder demonstrar as suas capacidades, e poderem participar numa iniciativa interessante para a sua formação.

Com o objectivo de integrar na Seleção Nacional, os melhores atletas do momento e, dando a oportunidade de os atletas se prepararem, a Seleção Nacional será, à partida, constituída nos 2 dias de provas de acesso com 4 opens, num fim-de-semana em Janeiro.

Para efeitos de elegibilidade de inscrição para a prova de acesso, considerámos o ranking de sala 2019/20, campo de 2019 e sala 2020/21, até 10 de Janeiro 2021, provas de apuramento realizadas para o Campeonato da Europa – Antalya 2020. A data limite de inscrição para a prova de apuramento termina em 11 de Janeiro 2021.

Para que haja 6 atletas masculinos e 3 atletas femininos em cada divisão da Seleção. A prova de acesso à Seleção Nacional 2021, será realizada, para todos os recurvos a 70 metros WA e para todos os Compound a 50 metros WA.

Todos os atletas elegíveis terão de estar federados na época desportiva 2020/21 e, ter o exame médico desportivo actualizado nos serviços da FPTA. Terão também de preencher a declaração Covid-19, idêntica àquela que é exigida nas provas FPTA.



As pontuações mínimas para inscrição na prova de acesso à Seleção Nacional, são as seguintes:

CAMPO 2019

Divisão	Categoria	Género	Pontuação Mínima
Recurvos	Cadetes e veteranos	Feminino	580
		Masculino	590
	Juniões	Feminino	580
		Masculino	590
	Seniores	Feminino	600
		Masculino	600
Compounds	Cadetes e veteranos	Feminino	600
		Masculino	650
	Juniões	Feminino	600
		Masculino	650
	Seniores	Feminino	600
		Masculino	665

SALA, 2019/2020

Divisão	Categoria	Género	Pontuação Mínima
Recurvos	Cadetes e veteranos	Feminino	520
		Masculino	530
	Juniões	Feminino	520
		Masculino	530
	Seniores	Feminino	540
		Masculino	560
Compounds	Cadetes e veteranos	Feminino	520
		Masculino	530
	Juniões	Feminino	530
		Masculino	540
	Seniores	Feminino	550



		Masculino	570
--	--	-----------	-----

Serão apurados os primeiros 6 Atletas Masculinos e os 3 primeiros atletas femininos, em cada divisão (Recurvo e Compound) com a pontuação mínima, uma vez, para o grupo de Seleção, do ranking das provas de apuramento. O ranking é estabelecido da pontuação mais alta para a mais baixa, em cada divisão e género.

Pontuação mínima a obter, 1 vez, durante as provas de acesso de preenchimento das vagas para a Seleção Nacional:

Divisão	Categoria	Género	Pontuação Mínima
Recurvos 70 metros	Seniores (todos)	Feminino	590
		Masculino	600
Compounds 50 metros	Seniores (todos)	Feminino	600
		Masculino	675

Vagas a serem preenchidas para a Seleção Nacional 2021:

Divisão	Categoria	Género	VAGAS
Recurvos 70 metros	Seniores (todos)	Feminino	3
		Masculino	6
Compounds 50 metros	Seniores (todos)	Feminino	3
		Masculino	6

No caso de empate ou de haver mais do que 3 ou 6 Atletas para o preenchimento das vagas, no ordenamento dos arqueiros apurados em cada divisão e género, o desempate será efectuado da pontuação mais alta, para a mais baixa até ao desempate, obtidas por cada um dos Atletas em causa, nas provas de apuramento, durante a fase de open.

Para o efeito de deslocações no estado emergência a federação emitirá, aos participantes inscritos nas provas de apuramento uma declaração de deslocação.

Nos dias de provas de apuramento para a seleção, as despesas de deslocação, estadia e alimentação são da responsabilidade dos inscritos.



4. Apuramento para a Equipa Nacional

A Equipa Nacional a deslocar para as competições internacionais, será definida pelos Atletas da Seleção Nacional, nas divisões de arco Recurvo e arco Compound, que obtenham os mínimos abaixo definidos, uma vez, nas provas de apuramento, nas datas previstas para o efeito. No ano de 2021 a Equipa Nacional é representada pelos atletas que estejam inscritos no Campeonato Nacional nos escalões sénior, júnior e cadete/veteranos. Para o caso dos atletas cadetes/veteranos, que possam vir a integrar a Seleção e, tendo em conta que os treinos nos estágios serão à distância do escalão sénior, em 70 metros recurvos e 50 metros compounds, os cadetes/veteranos participarão à mesma distância, obrigatoriamente, em “pé de igualdade” do escalão sénior, no que refere aos estágios e às provas de apuramento para a EN. As datas previstas de apuramento para a EN, são 13 e 14 de Março e 27 e 28 de Março, que coincide com o prazo final de inscrição no CE e TM.

Pontuações a obter uma vez nas provas de apuramento para a Equipa Nacional:

Divisão	Categoria	Género	Pontuação
Recurvos 70 metros	Seniores (todos)	Feminino	620
		Masculino	640
Compounds 50 metros	Seniores (todos)	Feminino	640
		Masculino	675

No caso de empate ou de haver mais do que 3 Atletas para o preenchimento das vagas de equipa, no ordenamento dos arqueiros apurados em cada divisão e género, o desempate será efectuado pela maior pontuação seguinte até ao desempate, das pontuações obtidas por cada um dos Atletas, em causa, nas provas de apuramento, durante a fase de open.

Competições previstas:

- Campeonato da Europa, que irá decorrer em Antalya, Turquia, de 31 de Maio a 6 de Junho 2021, com o CQT-JO
- Último Torneio de Qualificação Mundial (JOT) será de 18 a 21 de Junho na Taça do Mundo em Paris
- Jogos Olímpicos Tokyo de 23 a 31 de Julho
- Campeonato do Mundo em Yankton 2021, (terá um procedimento de acesso a comunicar posteriormente)

Plano de preparação da Seleção Nacional 2021

- O plano de preparação para a Seleção Nacional é estruturado em:
- Plano de preparação do Atleta pelo seu treinador.



- Estágios de observação, treinos específicos, avaliação, reajustamento de planos de treino individuais.
- Participação dos Atletas no Campeonato Nacional de Sala e Campo.
- Monitorização dos treinos e, treinos específicos propostos pelo TR.

Estágios:

O plano de preparação para a Seleção Nacional, a implementar em 2020/2021, prevê a realização de estágios que combinem avaliação e treinos específicos, visando os Atletas no seu desenvolvimento, aumentando a sua resiliência na capacidade de confrontos e, na sua capacidade de controlo.

Por uma questão de optimização de recursos e conforto dos Atletas, os estágios podem não implicar a dormida para os Atletas da região de Lisboa, ou seja, após a finalização dos trabalhos previstos para o dia, os Atletas ficam libertos e apenas têm de se apresentar à hora marcada, no dia seguinte. No entanto se se justificar, os estágios poderá também incluir a pernoita para os Atletas residentes fora da grande Lisboa.

De momento, a FPTA tem previsto a realização dos seguintes estágios mencionados no quadro abaixo. Em Janeiro os dias de 16 e 17, serão destinados para apuramento da Seleção Nacional. Serão organizados 2 opens no sábado e 2 opens no domingo, que irão decorrer num espaço indoor ou, em alternativa, no campo de treino de TCA do Complexo Desportivo do Jamor, em Lisboa. As datas serão confirmadas antecipadamente, ou adiadas, tendo em conta as decisões governamentais (Covid-19). As datas de estágios são as seguintes:

Calendário de estágios

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
16 PA-O	27 TE -M	13-14 PA-O	10 A-TE	22 A-TE-O	CE
17 PA-O	28 TE-M	27-28 PA-O	11 TE	23 TE	TM cqt

O- observação PA- prova- apuramento A- avaliação

M- monitorização dos treinos/planos TE- treinos específicos

Os horários dos estágios serão comunicados até uma semana antes da sua realização.

Considerações

Pretende-se, assim, criar uma dinâmica em que todos façam parte de um projecto que reconheça aos diversos intervenientes o mérito pelo trabalho desenvolvido e pelos objectivos alcançados, que favoreça o factor de proximidade dos treinadores dos atletas na implementação de planos de treino e, ao mesmo tempo, proporcione os meios complementares para o sucesso desportivo dos atletas.



Participação no Campeonato Nacional de Campo

Será parte integrante do plano de preparação, a participação dos Atletas nas provas do Campeonato Nacional de Sala e Campo, elemento também essencial para a sua preparação e desenvolvimento competitivo. Assim os Atletas da SN terão de participar até Julho 2021 em pelo menos 4 provas do CN de sala (ou 2 provas do Torneio de Inverno no caso do escalão de cadetes e veteranos) e 3 provas do CN campo da época desportiva 2020/21, se as mesmas se realizarem. No caso de algum atleta não poder comparecer em alguma prova deverá justificar a falta na Prova para a Direção da FPTA.

Com os melhores cumprimentos,

