



## THE OLYMPIC PERFORMANCE

## PROGRAMA DE AÇÕES THE OLYMPIC PERFORMANCE | 2018

SETEMBRO

29

### Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Auditório das Piscinas do Jamor  
Treinadores | 09h00 - 10h30  
Formador: Ana Bispo Ramires

OUTUBRO

17

### Excelência e Performance: Contributos da Psicologia para a otimização do processo desportivo

CAR Jamor  
Atletas | 20h30 - 23h00  
Formador: Ana Bispo Ramires

26

### Psicologia - Saúde Mental e Bem-Estar como Pilares de Rendimento Desportivo de Excelência

Treinadores | 10h30 - 13h30  
Atletas | 14h30 - 17h30  
Formador: Ana Bispo Ramires

DEZEMBRO

07

### Psicologia - Competências Psicológicas e Impacto no Rendimento Desportivo: Como treinar/potenciar?

Treinadores | 10h30 - 13h30  
Atletas | 14h30 - 17h30  
Formador: Ana Bispo Ramires

14

### Nutrição no Desporto: Atletas, Encarregados de Educação e Família

Treinadores e Atletas | 10h30 - 13h30  
Formador: Cláudia Minderico  
**Medicina - Controlo Médico do Treino**  
Treinadores e Atletas | 14h30 - 17h30  
Formador: José Gomes Pereira



Vagas limitadas

Inscrições até segunda-feira imediatamente antes do dia da Formação, para [formacao@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:formacao@comiteolimpicoportugal.pt)

atualização: 26 setembro 2018