



COMUNICADO 09/2015

Cruz Quebrada, 18 de novembro de 2015

ASSUNTO: Programa das Seleções Nacionais 2015-2016

1. Estrutura das Seleções Nacionais

Conforme definido nos Comunicados 04/2013 e 15A/2013, as Seleções Nacionais são constituídos por 3 Grupos de Trabalho (GT) formados para cada época desportiva anual:

- Grupo de Jovens (GJ);
- Nível 1 – Grupo de Desenvolvimento (GD);
- Nível 2 – Grupo de Competição (GC);

2. Grupos de Trabalho das Seleções Nacionais 2015-2016

Tendo em consideração o reduzido número de atletas que cumpriram as condições específicas de acesso estabelecidas para o Grupo de Desenvolvimento e Grupo de Competição de 2015-2016, e com o intuito de ter um grupo com melhores condições para cumprir os objetivos do plano de trabalhos, a título excepcional não será constituído o Grupo de Desenvolvimento em 2015-2016, transitando para o Grupo de Competição todos os arqueiros que cumpriram as condições específicas de acesso ao GD.

No mesmo âmbito, a título excepcional e pelo trabalho desenvolvido na época desportiva anterior, foram ainda incluídos no GC os arqueiros que nas provas do Campeonato Nacional de Campo da época desportiva 2014-2015, alcançaram uma vez os mínimos de acesso, durante a fase de Open.

Relativamente ao Grupo de Jovens, foram considerados aptos para integrar as Seleções Nacionais os arqueiros que, nas provas do campeonato nacional de campo 2014-2015 e nos trabalhos das Seleções Nacionais, apresentaram um desenvolvimento técnico, desempenho e empenho que lhes permita realizar o plano de trabalhos.

Neste enquadramento, os atletas que cumprem os critérios para acesso aos Grupos de Trabalho das Seleções Nacionais, e na condição de estarem federados na presente época desportiva, são os seguintes:



Grupo de Competição (GC):

Categoria	Nº FPTA	Nome	Clube
Recurvo Homens	3636	Diogo Gonçalo Caldeira Ramos	RSC
	3295	Domingos Francisco Repas Vaquinhas	CCDS
	4018	Eduardo Jorge dos Santos Almeida	CTAP
	3967	Jorge Lucas Cordeiro Alves	SCP
	3790	Luís Carlos Pissarra Gonçalves	CCDS
	3968	Pedro Rôxo Vieira da Silva Nogueira	SCP
Recurvo Senhoras	2159	Maria João Loureiro Ribeiro Zagalo	SCP
Compound Homens	1299	Vítor Hugo Neves Ferreira	RSC

A título excepcional, e tendo em consideração a existência de vagas nos grupos de trabalho, poderão ser ainda incluídos no GC de 2015-2016 os arqueiros que, nas 4 primeiras provas (*) do Campeonato Nacional de Campo da época desportiva 2015-2016, alcançarem duas vezes os seguintes mínimos de acesso, durante a fase de Open:

Categoria	Mínimos GC
Recurvo Senhoras	575
Recurvo Homens	596
Compound Senhoras	655
Compound Homens	674

Os Arqueiros irão integrando os trabalhos à medida que forem cumprindo a condição específica de acesso mencionada.

Grupo de Jovens (GJ):

Categoria	Nº FPTA	Nome	Clube
Recurvo Homens	3479	Carlos Simão Mendes Abreu António de Oliveira	ACC
	4024	Diogo Escudeiro de Aguiar Mira Lopes	CTAP
	3969	Filipe Miguel Guimarães Simões Rosa Alves	SCP
	4025	Gabriel de Lima Alves	CTAP
	4066	Henrique Miguel Aleixo Agostinho Caiola Ribeiro	JA
	3866	Luís Rodrigues Lopes	SEA
	3925	Tiago Pardal Fernandes	RSC
	4055	Tomás Ferreira de Oliveira	ACC
Recurvo Senhoras	3781	Inês Dionísio Bento	SEA
	4147	Liliya Dubyey	SCP
	4102	Raquel Alexandra Mateus Domingues	GCP
Compound Homens	3814	Henrique Maria Cardoso de Menezes de Avelar	GCP

Ao longo da época serão feitas observações durante as competições, a todos os Arqueiros dos escalões de Cadetes e Juniores e caso se justifique poderão ser convidados para integrar os trabalhos do GJ, outros para além dos que agora são mencionados.



3. Plano de Preparação 2015-2016

Os dois grupos de trabalho de 2015-2016 terão planos de preparação distintos justificados pelas diferenças de níveis competitivos e de objetivos. No entanto, ambos estarão assentes em quatro pilares:

- i) Plano de treinos implementado no Clube
- ii) Treinos de preparação das Seleções Nacionais
- iii) Estágios de formação e/ou treino específico
- iv) Participação no Campeonato Nacional

Treinos no Clube:

O Projeto das Seleções Nacionais assenta numa colaboração e complementaridade do trabalho efetuado nos Grupos de Trabalho e nos Clubes, sendo dado particular enfoque na articulação entre os Treinadores de Clube e o Treinador Nacional na definição de estratégias e planos de treinos adequados a alcançar os objetivos definidos. Os planos de treinos serão assim implementados ao nível dos Clubes pelos respetivos Treinadores, pelo que a sua participação e empenho é essencial para o sucesso deste projeto.

Treinos das Seleções Nacionais:

Os treinos dos Grupos de Trabalho terão como principal objetivo a avaliação da evolução dos Arqueiros, nas vertentes técnica, intensidade competitiva e postura mental que permita aos Arqueiros ultrapassarem as dificuldades que a competição lhes vai criar. Neste contexto, está prevista a realização de um treino por mês entre novembro e junho, no campo de treinos do Jamor ou em local a indicar.

Os treinos decorrerão preferencialmente aos sábados, de forma separada para GJ e GC, no campo da FPTA. Os treinos do GJ, na categoria Recurvo Homem, serão realizados a 60 e 70 metros.

Estágios:

O plano de preparação do Grupo de Competição a implementar em 2015-2016 prevê a realização de três estágios que combinem avaliação e treino específico visando o desenvolvimento dos Arqueiros nas suas diversas vertentes. No caso do Grupo de Jovens, está prevista a realização de dois estágios de preparação.

Por uma questão de otimização de recursos os estágios não implicam dormida, ou seja, após a finalização dos trabalhos previstos para o dia os Arqueiros ficam livres e apenas têm a obrigação de se apresentarem à hora marcada no dia seguinte. No entanto, se se justificar, o Estágio poderá incluir também a pernoita.

Participação no Campeonato Nacional de Campo:

Será também parte integrante do plano de preparação a participação dos Arqueiros nas provas do campeonato nacional, elemento essencial para a sua preparação e desenvolvimento competitivos. Assim, os Arqueiros terão que participar em pelo menos 6 provas do campeonato nacional de sala e 6 provas do campeonato nacional de campo 2015-2016.

4. Requisitos para participação no Plano de Preparação 2015-2016

A participação dos atletas que cumprem os critérios para acesso aos Grupos de Trabalho das Seleções Nacionais nos respetivos trabalhos assenta nos seguintes pressupostos:



- i) Apresentação do Plano de Treinos que já estão a seguir, ou aceitação do proposto pela FPTA, antes do início dos trabalhos;
- ii) Acompanhamento e colaboração efetiva do respectivo Treinador no trabalho a desenvolverem no Clube;
- iii) Cumprimento das tarefas propostas, quer nos treinos conjuntos quer no Clube;
- iv) A ausência de 2 treinos/estágios sem justificação, ou 3 com justificação, implica o afastamento automático do Arqueiro do Grupo de Trabalho, salvo ocorrência de motivo de força maior devidamente comprovado e aceite pelo Treinador Nacional; é essencial a responsabilização e empenho dos Arqueiros, Treinadores e Clubes, perante o trabalho a realizar;
- v) A presença dos Treinadores dos Arqueiros nos trabalhos das Seleções Nacionais é desejável e recomendada pela FPTA.
- vi) Entrega das folhas de sessão de treino devidamente preenchidas;
- vii) Os Arqueiros devem ter material adequado, afinado e com o mínimo de 12 flechas.

5. Calendário do Plano de Preparação 2015-2016

Grupo de Competição (GC):

Data	Sessão	Horário
28 Nov 2015	Treino GC	11h15 às 13h00
2 e 3 Jan 2016	Estágio GC	09h00 (2) às 13h00 (3)
23 Jan	Treino GC	11h15 às 13h00
20 Fev	Treino GC	11h15 às 13h00
12 Mar	Treino GC	09h00 às 12h00
23 a 25 Abr	Estágio GC	09h00 (23) às 13h00 (25)
14 Mai	Treino GC	11h15 às 13h00
4 e 5 Jun	Estágio GC	09h00 (4) às 17h00 (5)
09 Jul	Treino GC	11h15 às 13h00

Grupo de Jovens (GJ):

Data	Sessão	Horário
28 Nov 2015	Treino do GJ	09h00 às 11h00
19 e 20 Dez	Estágio GJ	09h00 (19) às 13h00 (20)
23 Jan 2016	Treino do GJ	09h00 às 11h00
20 Fev	Treino do GJ	09h00 às 11h00
25 e 26 Mar	Estágio GJ	09h00 (25) às 13h00 (26)
14 Mai	Treino do GJ	09h00 às 11h00
25 Jun	Treino do GJ	09h00 às 11h00
09 Jul	Treino do GJ	09h00 às 11h00

6. Participação da Equipa Nacional no Campeonato da Europa de Inglaterra 2016

O Campeonato da Europa de 2016 da World Archery realiza-se entre 23 e 29 de maio em Nottingham, em Inglaterra. Esta competição constituirá a segunda prova de apuramento, para os Arqueiros Europeus, para os Jogos Olímpicos Rio 2016, apurando 3 lugares individuais para Homens e 3 para Senhoras. A Equipa Nacional a deslocar ao Campeonato do Europa será constituída com base no seguinte número máximo de vagas:



Categoria	Nº Máximo de Vagas
Recurvo Senhoras	3
Recurvo Homens	3
Compound Senhoras	3
Compound Homens	3

7. Participação da Equipa Nacional na prova da Taça do Mundo de Antalya 2016

Uma das etapas da Taça do Mundo realiza-se entre 13 e 19 de junho em Antalya, na Turquia. Esta competição constituirá a última prova de apuramento para os Jogos Olímpicos Rio 2016, apurando 3 lugares para Equipas e 4 lugares Individuais. A Equipa Nacional a deslocar a esta prova será constituída com base no seguinte número máximo de vagas:

Categoria	Nº Máximo de Vagas
Recurvo Senhoras	3
Recurvo Homens	3

8. Participação nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016

A participação de Atletas Portugueses nos Jogos Olímpicos 2016 a realizar entre 5 e 12 de agosto no Rio de Janeiro, Brasil, dependerá da eventual qualificação a obter nas duas provas referidas nos pontos anteriores.

Os lugares eventualmente atribuídos a Portugal nos Jogos Olímpicos 2016 no âmbito das provas de qualificação, serão preenchidos pelos Atletas que obtiverem o respetivo apuramento e atribuição de lugares.

9. Apuramento para a Equipa Nacional

Serão apurados para a Equipa Nacional que representará Portugal no Campeonato da Europa de Nottingham 2016 e para a Taça do Mundo de Antalya, de acordo com as vagas previstas, os arqueiros que fazendo parte do Grupo de Competição 2015-2016 cumpram os seguintes requisitos:

- Alcançem os mínimos de acesso adiante definidos, ou integrem o Programa de Preparação Olímpica;
- Cumpram o plano de trabalho definido pelo Treinador Nacional;
- Participem nos treinos conjuntos de preparação;
- Aceitem as regras estabelecidas pela FPTA, nomeadamente celebrando o Contrato de Participação em Prova do Campeonato do Mundo.

Os mínimos de acesso ao Campeonato da Europa e à Taça do Mundo de Antalya, a alcançar respetivamente uma vez durante a fase de Open de uma das 4 (CE) ou 6 (TM) primeiras provas (*) do Campeonato Nacional de Campo da época desportiva 2015-2016, são os seguintes:

Categoria	Mínimos CE2016	Mínimos TM Antalya
Recurvo Senhoras	626	626
Recurvo Homens	637	637
Compound Senhoras	672	n.a.
Compound Homens	691	n.a.



Foram tidas em consideração para a definição dos mínimos de acesso as pontuações obtidas no Campeonato da Europa de Campo de Echmiadzin 2014 e no Campeonato do Mundo de Campo de Belek 2013. No caso dos arcos recurvos, a referência no Campeonato do Mundo foi o dobro da pontuação obtida a 70 metros. Os mínimos para o Campeonato da Europa de Nothingham 2016 e para a Taça do Mundo de Antalya foram definidos pela média da pontuação dos arqueiros classificados a 50% da tabela de qualificação da respetiva categoria em ambas as provas.

Em caso de empate no preenchimento das vagas ou no ordenamento dos arqueiros apurados em cada categoria, o desempate será efetuado pela segunda melhor pontuação obtida durante a fase de Open de uma das 4 primeiras provas (*) do Campeonato Nacional de Campo da época desportiva 2015-2016.

(*) Poderá sofrer alteração devido a prazos finais de inscrições nas provas internacionais

10. Condições de Deslocação da Equipa Nacional a Nothingham e Antalya

Tendo em consideração o orçamento da FPTA para 2016, as participações financeiras a efetuar pelos arqueiros apurados para a Equipa Nacional que participará no Campeonato da Europa de Nothingham 2016 e na Taça do Mundo de Antalya são definidas tendo em consideração o nível relativo da melhor pontuação obtida no seu apuramento face ao nível verificado no último Campeonato da Europa.

As participações serão aplicáveis ao total dos Arqueiros apurados, e não individualmente por categoria, tendo sido definidos os seguintes montantes:

- i. Arqueiros com a 1ª e 2ª pontuações de apuramento relativas mais elevada: custos suportados integralmente pela FPTA;
- ii. Arqueiro com a 3ª pontuação de apuramento relativa mais elevada: participação de 500€ suportada pelo Arqueiro.
- iii. Arqueiro com a 4ª pontuação de apuramento relativa mais elevada: participação de 1.000€ suportada pelo Arqueiro.
- iv. Restantes Arqueiros apurados: participação de 1.500€ suportada pelo Arqueiro.

A pontuação de apuramento relativa mais elevada corresponde à pontuação que resultaria numa melhor classificação relativa (classificação / nº total de participantes) da respetiva categoria no Open do Campeonato da Europa de Campo de Echmiadzin 2014.

Apenas estão incluídas as despesas de viagem de avião, transfer para o Hotel e regresso, e alojamento em regime de pensão completa. Todas as restantes despesas deverão ser suportadas diretamente por cada Arqueiro.

Com os melhores cumprimentos,

Pela Direção da FPTA,

Luís Vieira
(Presidente da FPTA)