



Autoridade Antidopagem de Portugal

Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2014

Sumário das principais alterações e Notas Explanatórias

<p style="text-align: center;">SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO</p>
--

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS

Utilização do INN (*International Nonproprietary Name*)

Com a assistência da Organização Mundial de Saúde, a nomenclatura de algumas substâncias que integram a Lista foram atualizadas recorrendo-se ao seu **INN** (*International Nonproprietary Name*). Por razões de simplificação, no entanto, as designações utilizadas até aqui foram mantidas e nenhuma substância foi eliminada.

S1. AGENTES ANABOLISANTES

- Para assegurar a necessária clarificação e exatidão, foram implementadas alterações às definições de “exógeno” e “endógeno”.

S2. HORMONAS PEPTÍDICAS, FATORES DE CRESCIMENTO E SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS

- Como resulta claro dos pontos S2.2, S2.3 e S2.4, os fatores de libertação são proibidos. Para além disso, outros fatores de crescimento proibidos são listados separadamente.

S5. DIURÉTICOS E AGENTES MASCARANTES

- Os antagonistas V2 vasopressores (*vaptans*) foram adicionados como um exemplo de uma subclasse de diuréticos.



Autoridade Antidopagem de Portugal

M1. MANIPULAÇÃO SANGUÍNEA E DOS COMPONENTES DO SANGUE

- Para efeitos de exatidão científica, foi adicionado o termo alogénico.

SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO

S6. ESTIMULANTES

- Algumas substâncias que metabolizam em anfetamina ou em metanfetamina foram reclassificadas porque técnicas analíticas melhoradas permitem a identificação da substância administrada e os metabolitos correspondentes; o MDMA e o MDA foram reclassificados porque são agora considerados como de utilização menos provável para efeitos de dopagem; a catinona e os seus análogos (ex. mefedrona, metedrona, α -pirrolidinovalerofenona) e a trimetazidina foram acrescentados como exemplos para refletir padrões emergentes de utilização ilícita de substâncias.

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM ALGUNS DESPORTOS EM PARTICULAR

P1. ÁLCOOL

- No interesse da exatidão, foram implementadas alterações quanto à descrição do limite de deteção do álcool.
- A “Aeronáutica” foi substituída por “Desportos Aéreos” e a “FITA” foi substituída pelo seu novo acrónimo “WA” (*World Archery*).

P2. BETA-BLOQUEANTES

- A “FITA” foi substituída pelo seu novo acrónimo “WA” (*World Archery*).

PROGRAMA DE MONITORIZAÇÃO

- De modo a detetar eventuais padrões de abuso, a mitraginina foi adicionada à classe de Narcóticos do Programa de Monitorização